

おうちチャレンジデー 2021 実施の手引き



公益財団法人 笹川スポーツ財団

目次

1	スケジュール	1
2	開催概要（おうちチャレンジデー2021）※5/26（水）開催	2
3	集計・報告	3
4	おうちチャレンジデー2021 特別賞	3
5	Q&A（よくあるご質問と回答）	4

1 スケジュール

日 程	事 項	備 考
3月18日 締切	おうちチャレンジデー2021 実施申込締切	
3月末	人口情報の登録	※2021年1月1日時点の人口をご入力ください。
4月14日 厳守	助成金申請書および 事業計画書の提出締切	助成金申請書マニュアルをご参照ください。 ※締切後に提出された場合は、助成金の概算 払いが遅くなりますので、ご注意ください。
4月末	助成金決定通知書送付	速やかに請書をご返送ください。
4月27日	助成金の概算払い	
5月26日	おうちチャレンジデー2021 開催	
6月15日	おうちチャレンジデー2021 実施報告書（レポート原稿） 提出締切	
7月15日 厳守	おうちチャレンジデー2021 事業完了報告書の提出締切	対象期間は～6月15日までです。
7～8月	おうちチャレンジデー2021 助成金確定通知書および 返還依頼通知書発送	返還金のある自治体は、10月開催チャレンジ デー実施有無により返還時期が異なります。 詳細は助成金申請書の「マニュアル」シート をご確認ください。

2 開催概要

【基本ルール】

- 名称** おうちチャレンジデー2021（略称：うちチャレ 2021）
- 日時** 5月26日（水）5:00～20:00の15時間
※新型コロナウイルス感染対策の現状等を考慮し、通常より時間を短縮して実施します。
- 対象** 個人および家族単位での参加のみを対象とします。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、集団プログラムの実施は不可とします。
- 実施報告** 通常とは異なる以下の方式とします。
① 実施報告は、15分以上身体を動かした方が行ってください（従来通り）
② LINE（ライン）報告のみです（参加者からSSFチャレンジデー本部に直接報告）
※LINE・PC版からの参加報告はできませんのでご注意ください。
- 実施種目** 個人および家族単位で実施できるものとして、以下より選択ください。
① 散歩・ウォーキング
② ランニング・ジョギング
③ ヨガ・体操（軽い体操・ラジオ体操）
④ 筋力トレーニング
⑤ サイクリング
⑥ その他（自由記述）
※参加自治体が個人および家族向けの独自プログラムを実施することは妨げません。その場合の参加報告は、「⑥その他」を選択いただくよう周知をお願いします。
※2020年10月、12月のおうちチャレンジで行った動画配信・キーワード報告は実施いたしません。
- 対戦** 対戦なし
※双方の参加自治体間で調整のうえ合意した対戦については認めます。他の参加自治体の状況については、SSFチャレンジデー本部にお問い合わせください。
- 参加方法** 参加報告はSSFのLINE公式アカウントよりお願いします。参加報告には、LINE公式アカウントを友だち追加していただく必要があります。（詳細はP.3を参照ください）
- 周知広報** 周知用の広報宣伝物を参加自治体に無償配布いたします。配布枚数は、自治体の人口規模に応じた枚数を個別にご案内いたします。広報宣伝物は名刺サイズ、両面カラー刷りを予定しています。住民への周知広報にご活用ください。

3 集計・報告

【参加者数の集計】

報告方法

おうちチャレンジデー2021 では集団でのプログラム実施は不可としておりますので、独自集計であっても対象は個人や家族単位のプログラムとしてください。

参加報告は、住民個人のLINEによる報告のみを受け付けます。

【SSF チャレンジデーLINE 公式アカウントと友だちになるには】

下記①～③の方法でSSF チャレンジデーの公式アカウントを検索してください。

① 右記QRコード読み取り

② 「公式アカウント」の検索で「SSF チャレンジデー」と入力してください。

③ LINE IDで検索



SSF チャレンジデーLINE ID : @ssf-cd

※QRコードは当財団のウェブサイトよりダウンロード可能ですので、周知用のチラシ作成時などにご活用ください。

正式な参加率として算出するのは、LINEでの参加報告のみとなりますが、参加自治体独自の集計を妨げるものではありません。

集計作業を行う際は、新型コロナウイルス感染症対策に十分留意しながら、取り組んでください。

※独自で集計される場合、後日、SSF チャレンジデー本部に情報提供をお願いします。

報告締切

20:30 ※時間厳守

おうちチャレンジデー2021 は20:00に終了しますが、**住民の報告締切は20:30**ですので、予め住民や関係者に周知してください。

4 おうちチャレンジデー2021 特別賞

☆おうちチャレンジデー2021 特別賞(仮) 参加率が最も高い自治体(1自治体)に「おうちチャレンジデー2021 特別賞(仮)」を贈呈
※対象の報告は、LINE 報告のみです。

トロフィーの授与 特別賞受賞自治体には、後日記念のトロフィーが授与されます。

5 Q&A（よくあるご質問と回答）

Q. チャレンジデー実行委員会の会議開催時期や回数は決まっているのか。

A. 指定はございません。各自治体にお任せします。
新型コロナウイルスの感染状況によっては、書面会議等も認めます。

Q. メールニュースの添付ファイルが開けない。

A. メールニュースは配信後、当財団ウェブサイト「過去のメールニュース」にバックナンバーを全て掲載しておりますので、該当のメールニュースをご参照ください。

Q. チャレンジデーのロゴマークを製作物等に使用したい。

A. 当財団ウェブサイトより「うちチャレ」のロゴマークをダウンロードしご使用ください。
<https://www.ssf.or.jp/dotank/challengeday/uchichalle/logo.html>

Q. eスポーツは認められるのか。

A. 体を動かすきっかけ作りとしてチャレンジデー及び各種イベントを実施していただきたいので、身体活動を優先してください。
eスポーツを実施した場合「その他」で報告をお願いします。

Q. チャレンジデー当日の集計方法に決まりはあるのか。

A. 正式な参加率として算出するのは、LINE 公式アカウント「SSF チャレンジデー」への参加報告のみとします。ただし、参加自治体独自の集計を妨げるものではありません。

笹川スポーツ財団 チャレンジデー本部

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 3 階

TEL : 03-6229-5300 FAX : 03-6229-5340

Email : cday@ssf.or.jp